**Младший возраст**

**Понедельник 13.04.2020 г.**

**Тема недели: «Весеннее настроение»**

**1. Комплекс утренней гимнастики**

Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.



**2.Физминутки **

**Вторник 14.04.2020 г.**

1. **Гимнастика для глаз «Дождик»**

**Цель:** Профилактика нарушения зрения дошкольников.



**2. Серия дыхательных упражнений.**



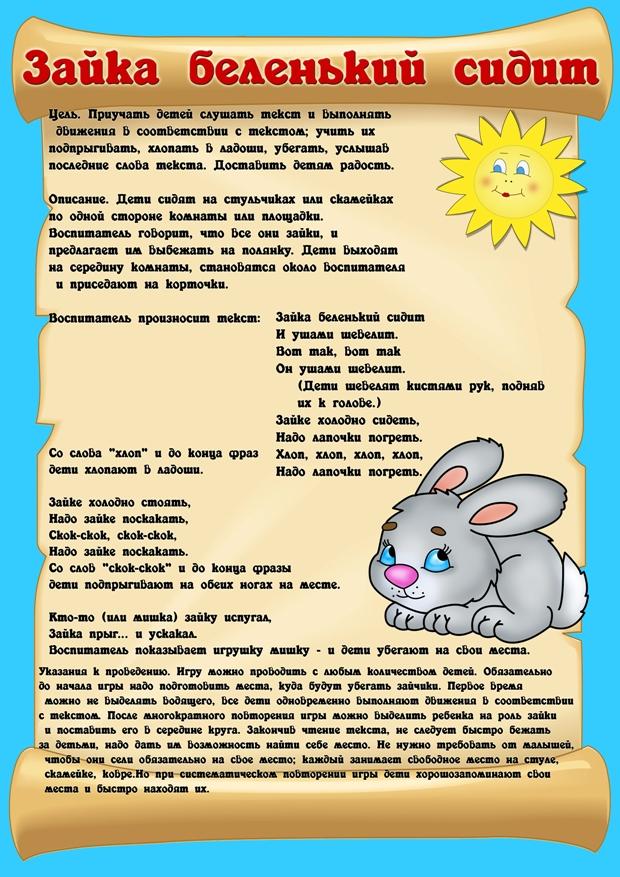
**Среда 15.04.2020 г.**

**1.Гимнастика пробуждения**

**Цель: Поднять настроение и мышечный тонус ребёнка**

****

**2.Подвижная игра**



**Четверг 16.04.2020 г.**

**1.Пальчиковая гимнастика**

**Цель: Развитие мелкой моторики**



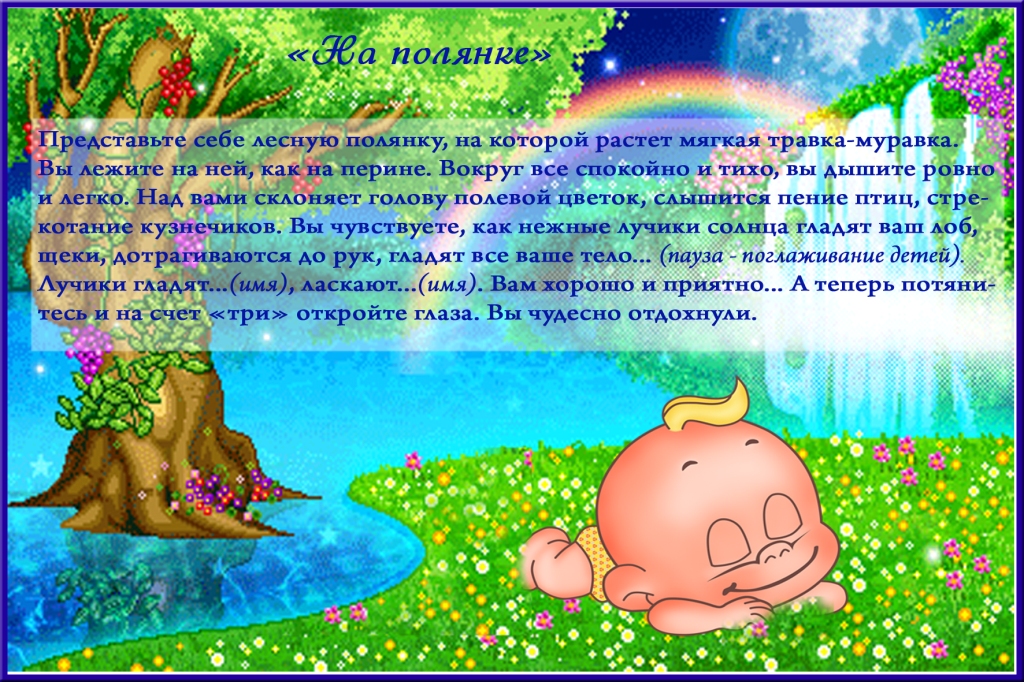
**2.Подвижная игра**



**Пятница 17.04.2020 г.**

**1.Релаксация «На полянке»**

Цель: Расслабление, снятие напряжения.

****

**2.Подвижная игра**

****

**Старший возраст**

**Тема недели: «Космос»**

**Понедельник 13.04.2020 г.**

**1. Комплекс утренней гимнастики**

Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.

****

**2.Пальчиковая гимнастика**

**3.Физминутка «Космонавты»**

****

**Вторник 14.04.2020 г.**

1. **Гимнастика для глаз «Буратино»**

Цель: Профилактика нарушения зрения дошкольников.

****

**2.Настольная игра «Помоги найти дорогу»** ****

**Среда 15.04.2020 г.**

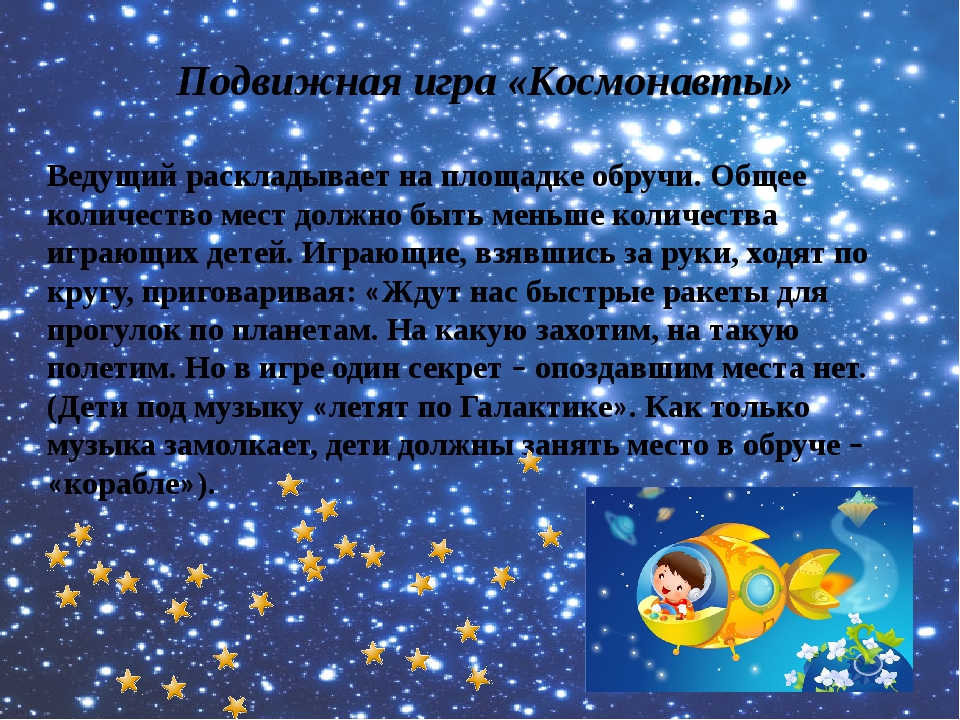
**1.Загадки о космосе**

Цель: Развитие мыслительных способностей

****

**2.Подвижная игра «Космонавты»**

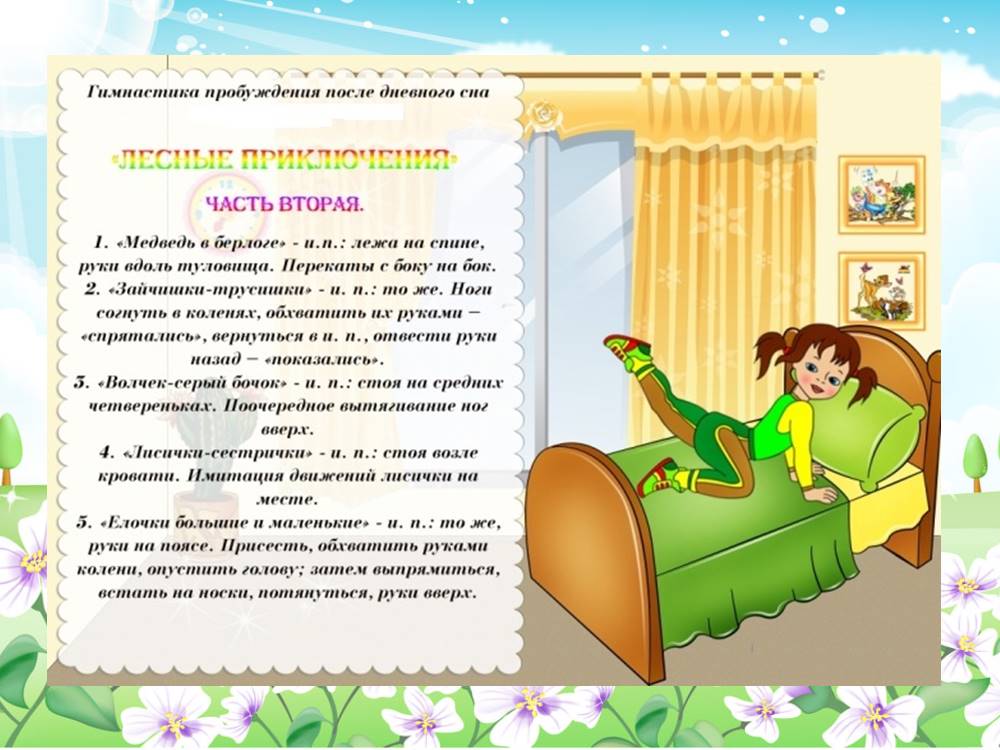
Цель: Учить детей ходить и бегать по кругу. Развивать ловкость, быстроту.

****

**Четверг 16.04.2020 г.**

**Гимнастика пробуждения**

**1.** Цель: Расслабление, снятие напряжения.



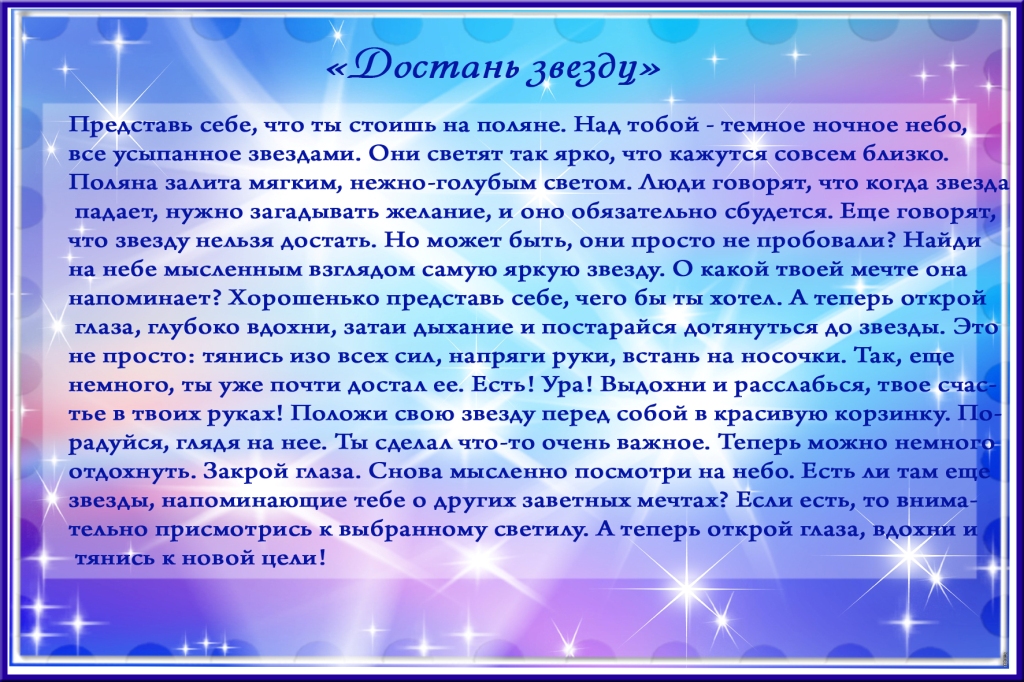
**2.Дидактическая игра «Найди одинаковые ракеты»**

****

**Пятница 17.04.2020 г.**

**1.Релаксация «Достань звезду»**

Цель: Расслабление, снятие напряжения.

****

**2.Физминутка**

****

**3.Дыхательная гимнастика**

Цель: Профилактика заболеваний верхних дыхательных путей.

****