**Инструктор по физической культуре Пивоварова.Е.В.**

**Понедельник 27.04.2020г**

**Тема недели: «1 мая»**

**1. Зарядка для детей под музыку «Мульт - зарядка 3»**

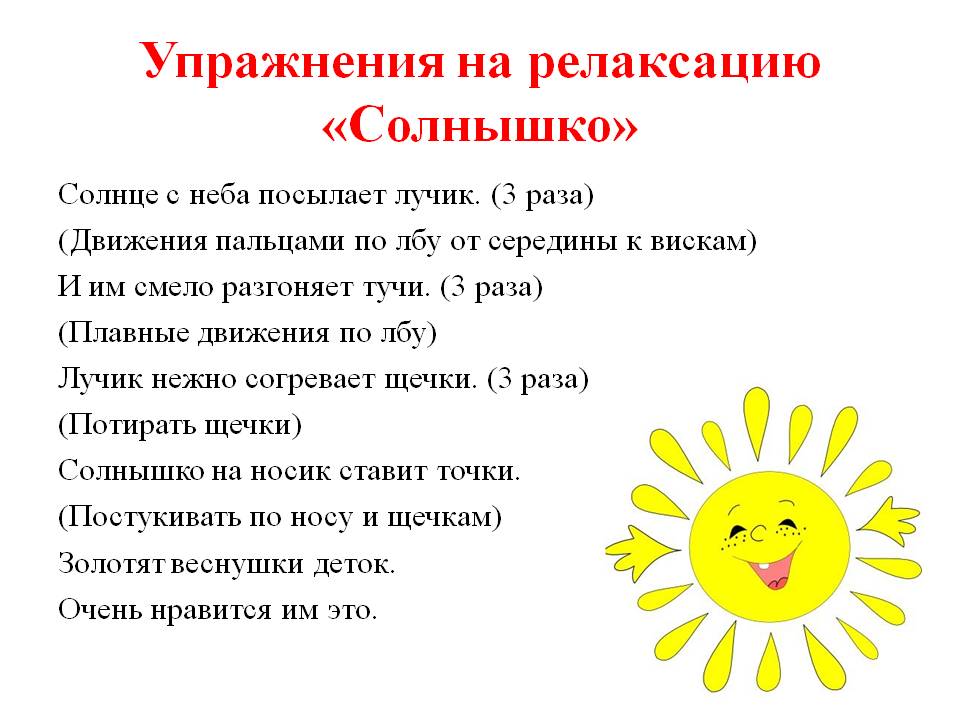
Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.

**Ссылка**

<https://www.youtube.com/watch?v=xTIVznmnHok>

**2.Точечная гимнастика**

Цель: Расслабить мышцы лица

****

**Вторник 28.04.2020г**

**1.Подвижная народная игра**



**2.Физминутка «Прыгательная»**

<https://www.youtube.com/watch?v=cw3xWMM9THU>

**3.Релаксация «Дождь в лесу»**

Цель: Расслабление, снятие напряжения.



**Среда 29.04.2020г**

**1.Гимнастика для глаз « Шарики воздушные»**

<https://www.youtube.com/watch?v=4fwJ3U9F1fg&feature=emb_rel_pause>

**2.Физминутка**

****

**3.Зевательная колыбельная**

<https://www.youtube.com/watch?v=zQTs9Us8q-k>

**Четверг 30.04.2020г**

**1.Подвижная народная игра**



**2.** **Дыхательная гимнастика**

Цель: Формирование дыхательного аппарата

