**Инструктор по физической культуре Пивоварова.Е.В.**

**Тема недели: «Насекомые»**

**Вторник 12.05.2020г**

**1. Зарядка для детей под музыку «Ну- ка, мелюзга» (насекомые)**

Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.

**Ссылка**

<https://www.youtube.com/watch?v=T5sI9v0EMVg>

**2. Пальчиковая гимнастика** Цель: Развитие мелкой моторики

**Среда 13.05.2020г**

**1.Дидактическая игра**

**Цель: Закрепить у детей действия насекомых**

****

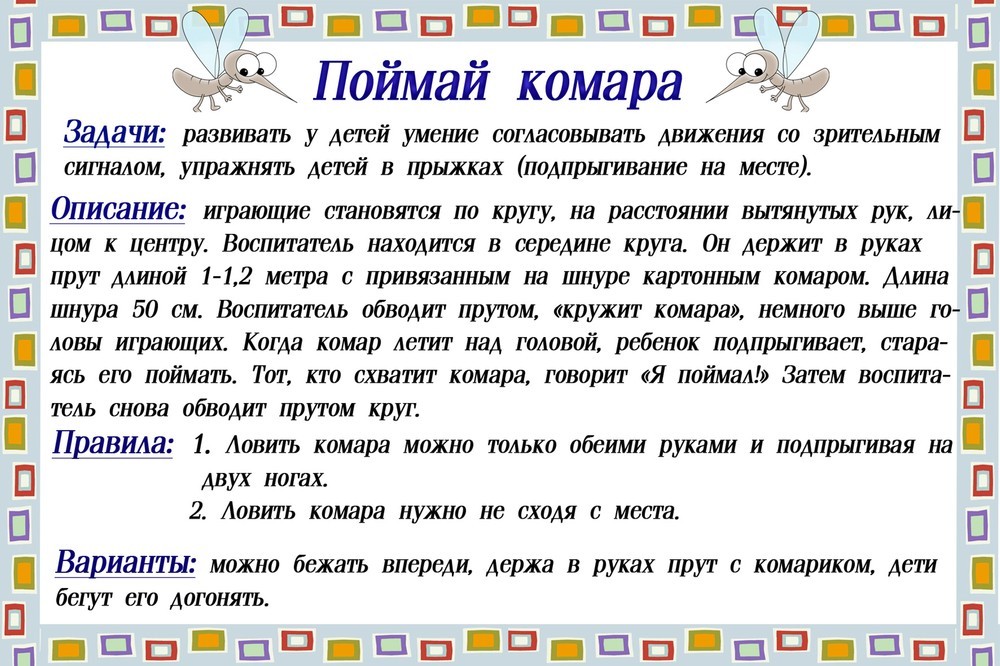
**2. Гимнастика для глаз « В траве сидел кузнечик»**

**Цель:** Профилактика нарушения зрения дошкольников.

<http://razvitiedetei.info/zdorove-rebenka/uprazhneniya-dlya-glaz-dlya-detej.html>

**Четверг 14.05.2020г**

**1.Подвижная игра**



**2.Релаксация для рук и плечевого пояса**



**3.Ритмичный Танец « Хоки Поки»**

**Ссылка**

<https://www.youtube.com/watch?v=kZUTrLqDJVQ>

**Пятница 15.05.2020г**

**1.Релаксация «Облака»**

Цель: Расслабление, снятие напряжения.



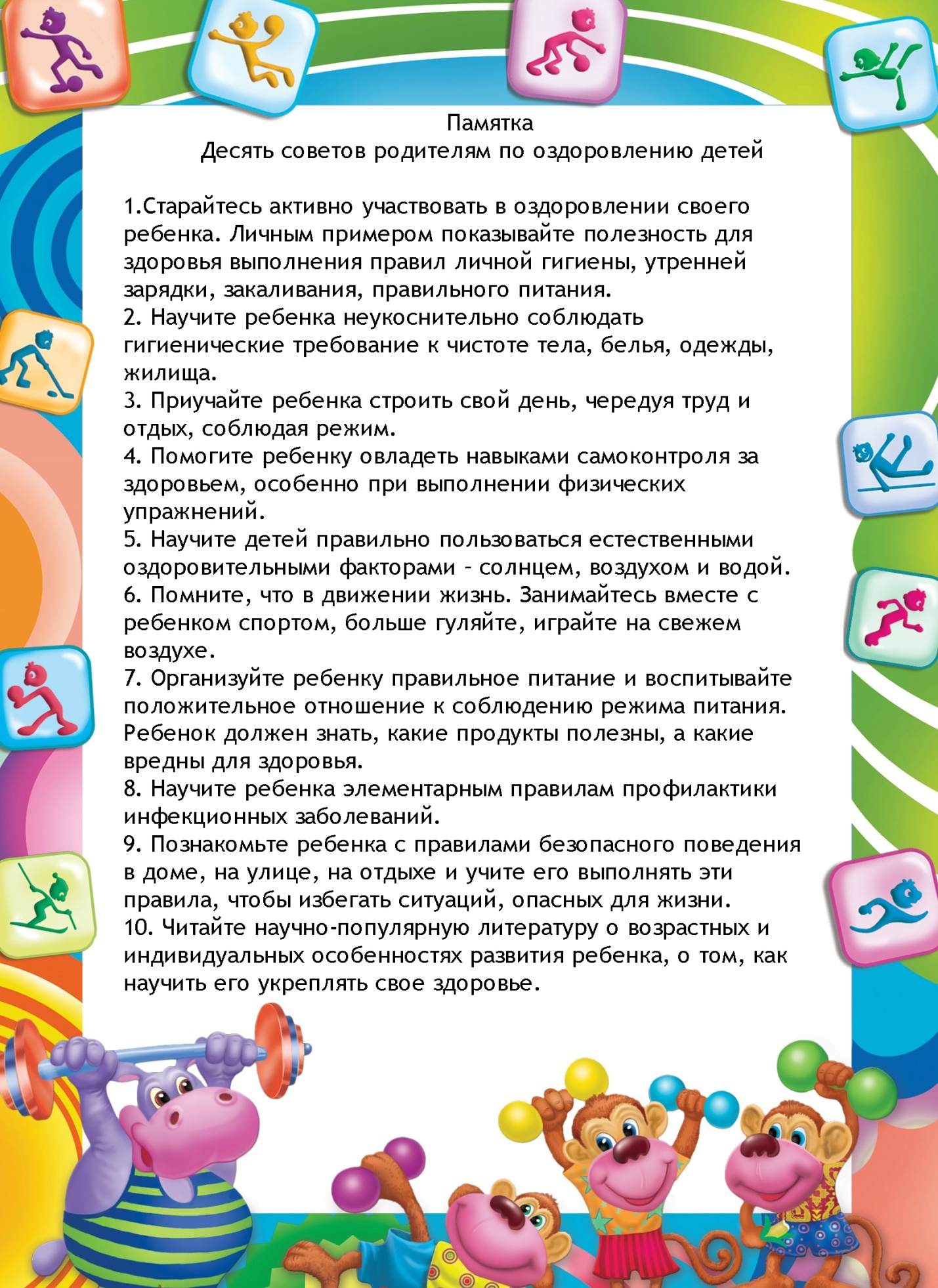
**2.Физминутка для глаз «Танец бабочки»**

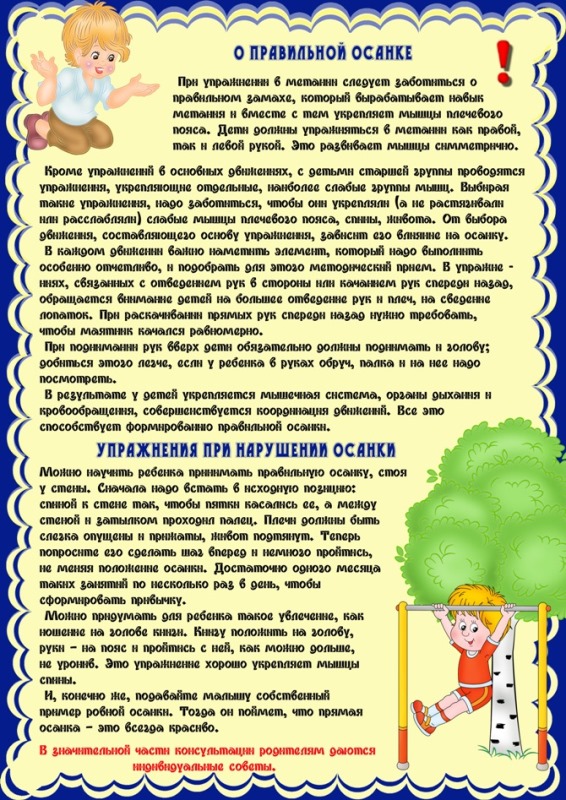
<https://www.youtube.com/watch?v=CVgPA_1bays>

**3.Подвижная игра «Муравьи»**



**Консультации для родителей**

****

****