**Инструктор по физической культуре Пивоварова.Е.В.**

**Среда 06.05.2020 г.**

**Тема недели: «9 мая»**

**1.Зарядка «Солнышко лучистое»**

Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.

**Ссылка**

<https://yandex.ru/collections/card/5c3da42d96e2c9006b8a5793/>

***2.Дидактическая игра***



**Четверг 07.05.2020 г.**

**1.Пальчиковая гимнастика**

 **Цель: Развитие мелкой моторики**

****

**2.Подвижные игры**

Таблица: тематические подвижные игры для старших дошкольников 9 мая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название игры/вид | Атрибуты | Условия |
| «Кто быстрее»/командное соревнование | * гимнастёрка;
* комбинезон;
* плащ-накидка;
* будёновка.
 | На двух стульях лежат вещи.По сигналу двое детей — представители разных команд — начинают одевается.Выигрывает тот, кто справится быстрее и качественнее. |
| «Сбей вражеский самолёт»/командное соревнование | * бумажные самолёты;
* шишки.
 | 1. Дети делятся на две команды.
2. На ветке дерева располагаются самолётики.
3. Дети по одному целятся в самолёт и

стараются «сбить противника».1. Каждый сбитый самолёт — очко команде.
 |
| «Помоги раненому»/индивидуальное соревнование | * бинты;
* белый халат;
* мягкие блоки для препятствий («болото» из низких кубиков, «мины» из кеглей).
 | 1. Девочка пробирается через преграды к

раненому и делает перевязку.1. Побеждает «медсестра», которая выполнит

 задание быстрее. |
| «Быстрая лодка»/индивидуальное соревнование | * альбомный лист, разрезанный пополам;
* две кегли – «буйка».
 | 1. На пол кладём две половинки листа — две «лодки».
2. Пара ребят становится на четвереньки и дует

 на листы, чтобы «лодки» проплыли от «буйка» до «буйка». |
| «Разведчик»/игра на внимание | 1. [Считалочкой](https://melkie.net/podborki/schitalki/russkie-narodnye-schitalki.html) выбирается водящий – «разведчик».
2. Игроки замирают в разных позах.
3. «Разведчик» за минуту запоминает, в каком положении
4. стоит каждый участник, и выходит за дверь.
5. Игроки немного меняют позу.
6. Водящий возвращается и называет, что поменялось.
 |
| «Хвосты»/индивидуальное соревнование | Небольшие куски верёвки по числу участников. | 1. За пояс игрокам заправляются куски верёвки.
2. Под музыку дети стараются схватить «хвосты»
3. соперников, одновременно защищая свои.
4. Тот, кто «хвоста» лишился, выбывает.
 |

#### Пятница 08.05.2020 г.

**1. Строевые упражнения к 9 мая**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12989438872891767790&parent-reqid=1588514440752768-584879510961554716800125-production-app-host-man-web-yp-96&path=wizard&text=тема+9+мая+в+занятиях+по+физической+культуре>

**2.Гимнастика пробуждения**



**3.Физминутка с увеличением темпа «Мы пойдём направо…."**

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d978dcd749600368ce242/>

Консультации для родителей



