**Инструктор по физической культуре Пивоварова.Е.В.**

**Среда 06.05.2020 г.**

**Тема недели: «9 мая»**

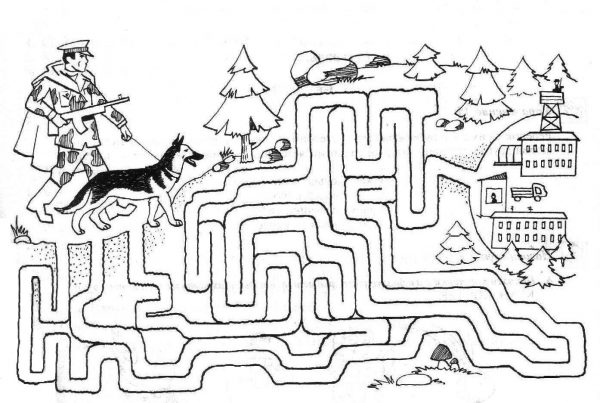
**1.Зарядка «Солнышко лучистое»**

Цель: Получить заряд хорошего настроения, веселья и бодрости.

**Ссылка**

<https://yandex.ru/collections/card/5c3da42d96e2c9006b8a5793/>

***2.Дидактическая игра***



**Четверг 07.05.2020 г.**

**1.Пальчиковая гимнастика**

**Цель: Развитие мелкой моторики**

****

**2.Подвижные игры**

Таблица: тематические подвижные игры для старших дошкольников 9 мая

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название игры/вид | Атрибуты | Условия |
| «Кто быстрее»/командное соревнование | * гимнастёрка; * комбинезон; * плащ-накидка; * будёновка. | На двух стульях лежат вещи. По сигналу двое детей — представители разных  команд — начинают одевается. Выигрывает тот, кто справится быстрее и качественнее. |
| «Сбей вражеский самолёт»/командное соревнование | * бумажные самолёты; * шишки. | 1. Дети делятся на две команды. 2. На ветке дерева располагаются самолётики. 3. Дети по одному целятся в самолёт и   стараются «сбить противника».   1. Каждый сбитый самолёт — очко команде. |
| «Помоги раненому»/индивидуальное соревнование | * бинты; * белый халат; * мягкие блоки для препятствий («болото» из низких кубиков, «мины» из кеглей). | 1. Девочка пробирается через преграды к   раненому и делает перевязку.   1. Побеждает «медсестра», которая выполнит   задание быстрее. |
| «Быстрая лодка»/индивидуальное соревнование | * альбомный лист, разрезанный пополам; * две кегли – «буйка». | 1. На пол кладём две половинки листа — две «лодки». 2. Пара ребят становится на четвереньки и дует   на листы, чтобы «лодки» проплыли от «буйка» до «буйка». |
| «Разведчик»/игра на внимание | 1. [Считалочкой](https://melkie.net/podborki/schitalki/russkie-narodnye-schitalki.html) выбирается водящий – «разведчик». 2. Игроки замирают в разных позах. 3. «Разведчик» за минуту запоминает, в каком положении 4. стоит каждый участник, и выходит за дверь. 5. Игроки немного меняют позу. 6. Водящий возвращается и называет, что поменялось. | |
| «Хвосты»/индивидуальное соревнование | Небольшие куски верёвки по числу участников. | 1. За пояс игрокам заправляются куски верёвки. 2. Под музыку дети стараются схватить «хвосты» 3. соперников, одновременно защищая свои. 4. Тот, кто «хвоста» лишился, выбывает. |

#### Пятница 08.05.2020 г.

**1. Строевые упражнения к 9 мая**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12989438872891767790&parent-reqid=1588514440752768-584879510961554716800125-production-app-host-man-web-yp-96&path=wizard&text=тема+9+мая+в+занятиях+по+физической+культуре>

**2.Гимнастика пробуждения**



**3.Физминутка с увеличением темпа «Мы пойдём направо…."**

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d978dcd749600368ce242/>

Консультации для родителей



