Консультация для воспитателей «Развитие двигательных умений и навыков дошкольников через подвижные игры»

**Инструктор по физической культуре: Пивоварова.Е.В.**

Правильно организованное развитиедвигательных умений и навыков способствует развитию у дошкольников мышления, памяти, инициативы, воображения, самостоятельности, выработке основных гигиенических навыков, активно содействует формированию таких социально ценных морально-волевых качеств личности, как социалистический патриотизм и интернационализм, коллективизм, целеустремленность, стойкость, смелость, решительность.

**Двигательные навыки и умения**, сформированные у детей в **дошкольном возрасте**, составляют фундамент для дальнейшего совершенствования их в школе, облегчают овладение более сложными движениями и позволяют в дальнейшем достигать высоких результатов в спорте.

Накопление детьми **двигательных навыков**, совершенствование физических качеств и укрепление здоровья помогают им успешнее овладевать трудовыми действиями.

Выполнение физических упражнений, четкость и гармоничность коллективных действий, красота и выразительность движений, свободное владение телом, хорошая осанка удовлетворяют и развивают эстетические потребности детей. Недостаток движений ведет к излишней полноте. Ребенок становится малообщительным, замкнутым. Режим дня, рациональное питание, физические упражнения предупреждают многие болезни детей.

Одним из путей **развития двигательных умений и навыков у дошкольников** является использование **подвижных игр**. **Подвижные игры** занимают ведущее место в удовлетворении биологических потребностей **ребенка-дошкольника в движении**. Именно в **подвижных** играх ребенок получает уникальную возможность максимально проявить собственную активность и творчество, ликвидировать дефицит движений, реализоваться и утвердить себя, получить массу радостных эмоций и переживаний.

+❤ В Мои закладки