ГБОУ ООШ №6 г.Новокуйбышевска

**Утверждаю**

Абрамова С.Д.

МЕНЮ

**Ясли 12 часов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 180/2/2 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 180/2/2 | СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180/2/2 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ ЖИДКАЯ  180/2/2 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180/2/2 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180/2/2 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180/2/2 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ  ИЗДЕЛИЯМИ 180/2/2 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/2/2 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ 180/2/2 |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 36 | КАКАО С МОЛОКОМ  150/7 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 36 | ЧАЙ С САХАРОМ,  МОЛОКОМ 150/6 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ 150/6 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 36 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  ЧЕРНЫЙ 150/6 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 36 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ 150/6 | КАКАО С МОЛОКОМ  150/6 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  ЧЕРНЫЙ 150/6 | БУТЕРБРОДЫ С  СЫРОМ 30/8 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  С МОЛОКОМ 150/6 | БУТЕРБРОДЫ С  СЫРОМ 25/8 | БУТЕРБРОДЫ С  МАСЛОМ 25/6 | КАКАО С МОЛОКОМ  150/6 | БУТЕРБРОДЫ С  МАСЛОМ 25/6 | ЧАЙ С САХАРОМ,  МОЛОКОМ 150/6 | БУТЕРБРОДЫ С  СЫРОМ 30/7 | БУТЕРБРОД С  ПОВИДЛОМ 20/15 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6 |  | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30/6/8 |  |  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/6 |  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ,СЫРОМ 25/6/8 |  |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120 | ЯБЛОКО 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 120/2/1 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 110/3 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | КЕФИР 130 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100/2/2 | РЯЖЕНКА 120 | ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ 120/2/1 |
| ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10 |  | ПЕЧЕНЬЕ 20 |  |  | ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 10 |  | ГРУША СВЕЖАЯ 130 |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ  ИЗДЕЛИЯМИ, КУРАМИ  150/2 | ИКРА МОРКОВНАЯ 40 | САЛАТ  КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | БОРЩ С МЯСОМ,СМЕТАНОЙ  180/9/2 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ  40/3/1 | САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40/4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180/9/2 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ  ГОРОШКОМ 40/3 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150/4/4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ,СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180/9/2 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200/2 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/ Б 150/2 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 150/4/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ,НА КУР/Б 180/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,СМЕТАНО Й НА М/К БУЛЬОНЕ 150/9/2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С  КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО  СМЕТАНОЙ 180/9/2 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ГОВЯДИНЫ Б/К 50/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ  ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/2 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/6 | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА Б/К 50/1 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150/4/3 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130/1/1 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/5 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/2/5 | ЗАПЕКАНКА  КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150/4/1 | ГУЛЯШ ИЗ  ГОВЯДИНЫ/МЯСА КУР  50/4/1 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ  100/16/4 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120/4/1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100/5 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/8 | НАПИТОК ИЗ СОКА ЯБЛОЧНОГО 150/4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/7 | МАКАРОННЫЕ  ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100/4 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/6 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ПЛОДОВ 150/9 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ  ПЛОДОВ 150/6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24 |  |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В  СМЕТАННОМ СОУСЕ  120/5/2 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50/2 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 100/5 | КИСЕЛЬ 120 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ  130/3/2 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40/3 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В  СМЕТАННОМ СОУСЕ  100/9 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80/60/3 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ  ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 75/10 |
| КЕФИР 150 | НАПИТОК "СОЛНЫШКО" 150/9 | РЯЖЕНКА 150 | ПЕЧЕНЬЕ 25 | НАПИТОК  "СОЛНЫШКО" 150/4 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/10/1 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150/8 | НАПИТОК ИЗ СОКА ЯБЛОЧНОГО 150/4/100 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8 |
| ЯБЛОКО 120 | ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 15 |  | ЯБЛОКО 120 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | КИСЕЛЬ 150 | ГРЕНКИ ИЗ БАТОНА 15 |  | ГРУША 120 | ПЕЧЕНЬЕ 20 |
| **Ужин** | | | | | | | | | |
| СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150/2/1 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 160/3/1 | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 100/1 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60/2 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ  РУБЛЕНЫЙ 50/50/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ  60/2 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130/4 | БИТОЧКИ ИЗ КУР С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ  60/16 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40/2 | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ  40/2/1 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С  РИСОМ,ПОВИДЛОМ  90/48/2 | ПЕЧЕНЬ ПО-  СТРОГАНОВСКИ 50/9/6 | ЛАПШЕВНИК С  ТВОРОГОМ 160/51/3 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150/2/1 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/2 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 55/2 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/2 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 150/2 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150/4/1 | ТЕФТЕЛИ ИЗ  ГОВЯДИНЫ 50/50/1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/6 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ  150/6 | НАПИТОК "ИЗЮМИНКА"  150/6 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  150/5 | НАПИТОК "ИЗЮМИНКА"  150/6 | НАПИТОК  "СОЛНЫШКО" 150/6 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/6 | КАРТОФЕЛЬ  ОТВАРНОЙ 170/5 |
| БУЛОЧКА С  ПОСЫПКОЙ 50/2/3 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ГРЕНКИ ИЗ  ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 | ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ  150/6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140 |
|  |  |  |  | ЯБЛОКО 120 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 37 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |