государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

основная общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза А.В. Новикова

города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области

структурное подразделение "Детский сад "Бабочка"

**Сценарий спортивно - тематического мероприятия**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**(для детей старшего дошкольного возраста с родителями)**

Инструктор по физической культуре

Высшей квалификационной категории:

 Пивоварова Елена Владимировна

г. Новокуйбышевск

2023 год

 **Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей путем приобщения семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

Оздоровительные задачи:

1. Развить двигательные умения и навыки у детей и их родителей;
2. Пропаганда здорового образа жизни.

Образовательные задачи:

1. Формировать двигательные умения и навыки (выполнение движений и их оздоровительное воздействие на организм);
2. Привлечь родителей к развитию физических качеств детей (ловкость, быстрота, выносливость).

Воспитательные задачи:

 1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между

 детским садом и семьей;

 2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий

 физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Предварительная работа:**

* Определить дату, время, место проведения мероприятия;
* Определить количество участников и приглашенных гостей;
* Провести беседы с детьми о здоровом образе жизни, чтение художественной литературы по теме, заучивание стихов о семье и спорте;
* Подобрать оборудование, соответствующее мероприятию;
* Подготовить афиши праздника, пригласительные для родителей и участников;
* Подготовить эмблемы для команд (команда «Силачи» и команда «Шустрики»;
* Обозначить порядок подведения итогов соревнований, поощрения участников.

**Материалы и оборудование:**

Обручи, мячи, конусы, воздушные шары, ворота малые, клюшки, веревочные косички, дуги, гимнастические коврики и палки, канат, кегли, медали.

**Музыкальное сопровождение:**

Звук фанфар, марш «Веселые ребята» (Л. Утесов), марш «Триумф победителей) песня «Взрослые и дети» (слова М. Танич, музыка: В. Шаинский), игра «Чударики – Самолет», музыка для эстафет.

**Место проведения:** музыкальный зал.

**Ход мероприятия:**

Звучат фанфары.

**Инструктор:** На спортивную площадку приглашаем мы всех вас!

 Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

Команды под марш идут по залу, строятся в шеренги напротив друг друга.

**Инструктор:**

Две команды вышли дружно

Чтобы праздник нам начать,

А поэтому всем нужно

В нём участие принять.

Предлагаю всем отправиться в чудесную страну Спортландию. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку. Настало время представить команды, которые сегодня будут участвовать в нашем спортивном празднике: команда «Силачи» и команда «Шустрики»

**Команда «Силачи»:**

Мы сильные, умелые

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

**Команда «Шустрики»:**

Мы свою команду

«Шустрики» зовём

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

**Инструктор:** С командами познакомились, теперь давайте поприветствуем судей наших соревнований:

1. Старший воспитатель: Чеботкова Марина Александровна;
2. Воспитатель: Портнова Ольга Ивановна;
3. Воспитатель: Глазунова Светлана Александровна.

Перед любыми спортивными состязаниями нужно обязательно размяться.

Ну тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись.

Разминка (флешмоб) «Лягушонок».

**Инструктор**: К соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы.

**Инструктор:** Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

**Родители:**

**1 родитель:**

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

**2 родитель:**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

 Как здоровым стать!

**3 родитель:**

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет

**4 родитель:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

**Инструктор**: Ну что же, пора начинать соревнования. Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения   вместе и дружно.

**1 эстафета «Змейка»**

*(*Команда выстраивается колонной на линии старта. По сигналу первые участники обегают змейкой конусы и возвращаются к командам, где к ним присоединяются вторые участники и они вместе ещё раз проходят дистанцию. Побеждает команда, которая первой в полном составе пробежит змейкой)

**Инструктор:** Следующий конкурс для самых ловких и быстрых.

**2 эстафета «Шустрый шарик»**

*(*Нужно теннисной ракеткой провести между кеглями воздушный шарик, обежать ориентир и вернуться бегом к команде, передав следующему игроку ракетку)

**3 эстафета «Переправа»**

(Игроки начинают переправляться с одного берега на другой с помощью двух обручей, перекладывая их вперёд и используя как кочки. Обегают ориентир и возвращаются бегом к команде, передав обручи).

**Инструктор:** Вот и пролетели 3 эстафеты, пока жюри совещаются, ребята нам расскажут стихи про здоровый образ жизни:

**1 ребенок:**

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

**2 ребенок**:

Занимайся волейболом,

Греблей, плаванием, футболом.

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй,

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе!

**3-ий ребенок:**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**Инструктор:** Молодцы ребята. А сейчас эстафета для родителей!

**Эстафета «Самый меткий»**

*(*Участники команд должны добежать до ворот и с помощью клюшки забросить в ворота надувной шарик, вернуться к своей команде и передать клюшку следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее выполнит все правила эстафеты.)

**4 Эстафета «Весёлый мячик»**

**(**У каждого члена семьи своё задание. Папа ведёт мяч между кеглями ногой, мама набивает мяч рукой, ребёнок, взяв мяч в руки обегает змейкой кегли и возвращается к команде, передавая следующему)

**Инструктор:** Молодцы! Супер - команды! А сейчас мы все вместе поиграем.

**Игра «Самолёт»**

**Инструктор:** Мы продолжаем наш праздник здоровья!

 **5 Эстафета «Дракончики»**

(Участники команды формируют пары, зажимают между щёчек воздушный шарик и бегут до конуса, обегают и передают следующей паре. Кто не потеряет шарик и быстрее закончит эстафету, победил.)

 **Инструктор**: Наш праздник приближается к концу, и я объявляю последнее состязание **«**Канат» ро

**Инструктор:** Вот и закончились наши эстафеты и пока жюри подводит итоги ребята нам исполнят песню “Взрослые и дети”.

**Инструктор:** Мы предоставляем слово членам нашего жюри.

Слово жюри. Подведение итогов соревнований. Награждение участников.

**Инструктор**:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет кратка наша речь

Говорим мы: «До свиданья»! До счастливых новых встреч!

Ребята с родителями делают круг почёта под громкие аплодисменты гостей праздника.