



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Бабочка»»
Абрамова С.Д.

«12» января 2026 г.

Меню				
«13» января 2026 г.		Ясли/Сад		
<u>Завтрак</u>		Стоимость		
		198,20 / 228,56		
		Выход	Ккал	
1. Каша гречневая на молоке		180,0/200,0	141/169	
2. Кофейный напиток черный		150,0/180,0	30/37	
3. Бутерброд с маслом		45,0/45,0	143/157	
			314/363	
10.00	Пюре из яблок	90,0/90,0	72/72	
<u>Обед</u>				
1. Рассольник на мк/бульоне		180,0/200,0	120/154	
2. Печень, тушенная в томатном соусе		50,0/70,0	116/160	
3. Пюре картофельное		120,0/150,0	106/132	
4. Компот из сушеных фруктов		150,0/180,0	26/32	
4. Хлеб пшеничный		25,0/44,0	56/101	
			424/579	
<u>Полдник</u>				
1. Печенье		20,0/50,0	83/209	
2. Напиток из сока яблочного		180,0/200,0	43/49	
			126/258	
<u>Ужин</u>				
1. Овощи тушеные		180,0/200,0	139/163	
2. Чай с сахаром		180,0/200,0	28/34	
3. Хлеб ржано-пшеничный		42,0/52,0	85/106	
			252/303	
Старшая медсестра				