



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Бабочка»

Абрамова С.Д.

«15» января 2026 г.

Меню

«16» января 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

Завтрак

189,33 /210,98

Выход

Ккал

1. Каша геркулесовая на молоке

180,0/200,0

143/171

2. Кофейный напиток с молоком

150,0/180,0

66/76

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

148/158

357/405

10.00

Ряженка

128,0/128,0

69/69

Обед

1. Борщ на мк /бульоне

180,0/200,0

123/145

2. Картофель тушеный с говядиной

180,0/200,0

225/262

3. Компот из свежих яблок и мандаринов

150,0/180,0

33/42

4. Хлеб пшеничный

26,0/46,0

59/105

440/554

Полдник

1. Банан

124,0/124,0

119/119

2. Чай с сахаром

150,0/180,0

23/27

142/146

Ужин

1. Напиток из сока яблочного

180,0/200,0

44/48

2. Каша пшеничная на молоке

180,0/200,0

168/194

3. Пирожки печеные с зеленым луком, яйцом

100,0/100,0

221/222

4. Хлеб ржано-пшеничный

37,0/46,0

75/94

508/558

Старшая медсестра