



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Бабочка»

Абрамова С.Д.

«30» Сентября 2026 г.

Меню

«01» октября 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		145,24 / 168,27	
		Выход	Ккал
1. Морковь (порциями)		30,0/50,0	11/18
2. Каша пшеничная на молоке		180,0/200,0	176/206
3. Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	71/63
4. Бутерброд с маслом		45,0/45,0	149/168
		405/475	407/455
10:00	Яблоки печеные	100,0/100,0	68/67
<u>Обед</u>			
1. Суп гороховый на м/к бульоне		180,0/200,0	199/248
2. Суфле из печени		180,0/200,0	224/263
3. Компот из смеси сухофруктов		150,0/180,0	29/33
4. Хлеб пшеничный		24,0/43,0	55/99
		534/623	507/643
<u>Полдник</u>			
1. Расстегай с рыбой (минтай), рисом		80,0/100,0	238/302
2. Напиток из сока яблочного		150,0/180,0	43/49
		230/280	281/351
<u>Ужин</u>			
1. Запеканка из свеклы с молоком сгущенным		185,0/205,0	221/238
2. Чай с сахаром, лимон		180,0/200,0	30/35
3. Хлеб ржаной-пшеничный		35,0/44,0	71/89
		400/449	322/362
Старшая медсестра			