



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Бабочка»

Абрамова С.Д.

«02» Октября 2026 г.

Меню		Ясли/Сад	
«05» октября 2026 г.		Стоимость	
<u>Завтрак</u>		121,36 /150,49	
		Выход	Ккал
1. Яйца вареные		35,0/35,0	53/53
2. Суп с макаронными изделиями на молоке		180,0/200,0	147/176
3. Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	70/81
4. Бутерброд с маслом		45,0/45,0	146/158
		410/460	416/468
10:00	Напиток из сока яблочного	150,0/180,0	46/52
<u>Обед</u>			
1. Огурец соленый (порционно)		29,0/31,0	4/4
2. Суп картофельный с клецками на мясном бульоне со сметаной		180,0/200,0	182/213
3. Гуляш из рыбы (минтай)		50,0/70,0	69/96
4. Рис отварной с маслом		110,0/130,0	134/163
5. Компот из смеси сухофруктов		150,0/180,0	27/31
6. Хлеб пшеничный		23,0/41,0	53/95
		542/652	468/602
<u>Полдник</u>			
1. Сырники из творога		60,0/80,0	114/156
2. Кисель фруктовый		150,0/180,0	31/37
		210/260	145/195
<u>Ужин</u>			
1. Салат из свеклы с зеленым горошком		40,0/60,0	32/45
2. Картофель запеченный в масле		170,0/180,0	170/193
3. Чай с сахаром, лимон		150,0/180,0	29/29
4. Хлеб ржаной-пшеничный		40,0/49,0	81/100
		400/469	312/367
Старшая медсестра			